

**2022年新潟県ボディビル・フィットネス選手権大会進行表**  
 第50回男子・第48回男子新人・第27回男子マスターズ・第4回メンズフィジークオープン  
 2022年8月28日（日）新潟テルサ大ホール

時間	選手受付・ミーティング
8:00～	スタッフ集合
8:15～	スタッフミーティング
9:00～	選手受付、手荷物検査（フィジーク4列 ボディビル1列で受付）
9:30～	開場（観客）
9:45～	ジャッジミーティング
10:00～	選手カラーチェック（選手控室・3階大会議室）

時間	開 会 式	バックステージ
10:30～	開会宣言・会長挨拶・来賓挨拶	ステージ脇 メンズフィジーク 168cm以下級 招集
	選手宣誓	リハーサル室 メンズフィジーク 172cm以下級 招集
	審査員紹介・ゲスト紹介	

※選手控室は3階大会議室です。ステージから離れた場所にあります。選手係の指示で移動をお願いします。

時間	プレジャッジ	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼、ゼッケン確認
10:45～	メンズフィジーク 168cm以下級 ピックアップ クォーターターン 比較審査（21名→12名）	
11:05～	メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンドⅠ Lウオーク～クォーターターン 比較審査（13名→6名） 順位付	
11:20～	メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンドⅠ Lウオーク～クォーターターン 比較審査（11名→6名） 順位付	
11:35～	メンズフィジーク 176cm超級 ラウンドⅠ Lウオーク～クォーターターン 比較審査（15名→6名） 順位付	
11:50～	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンドⅠ Lウオーク～クォーターターン 比較審査（12名→6名） 順位付	
12:05～	新潟ボディビル新人比較 6名（1位～6位）順位付	
12:20～	新潟ボディビルマスターズ40歳以上 2名（1位～2位）順位付	
12:25～	新潟ボディビルマスターズ60歳以上 1名（1位）順位付	
12:30～	新潟ボディビル一般比較 11名（1位～11位）順位付	

12:45～	～ 休 憩 ～
--------	---------

時間	ファイナル
13:30～	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンドⅡ [決勝]（1位～6位） Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン
13:40～	メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンドⅡ [決勝]（1位～6位） Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン
13:50～	メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンドⅡ [決勝]（1位～6位） Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン
14:00～	メンズフィジーク 176cm超級 ラウンドⅡ [決勝]（1位～6位） Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン
14:10～	新潟ボディビル新人 決勝審査 フリーポーズ（6名）
14:20～	新潟ボディビルマスターズ40歳以上 決勝審査 フリーポーズ（2名）
14:23～	新潟ボディビルマスターズ60歳以上 決勝審査 フリーポーズ（1名）
14:25～	新潟ボディビル一般男子 決勝審査 フリーポーズ（8名）

15:00～	ゲ ス ト ポ ーズ
--------	------------

時間	表 彰
15:30～	メンズフィジーク 168cm以下級 表彰
15:40～	メンズフィジーク 172cm以下級 表彰
15:50～	メンズフィジーク 176cm以下級 表彰
16:00～	メンズフィジーク 176cm超級 表彰
16:10～	メンズフィジーク オーバーオール 審査（1位～4位）順位付
16:15～	新潟ボディビル新 人 表彰
16:25～	新潟ボディビルマスターズ40歳以上 表彰
16:28～	新潟ボディビルマスターズ60歳以上 表彰
16:30～	新潟ボディビル一般男子 表彰
16:45～	メンズフィジーク オーバーオール 審査発表

17:00～	閉 会 宣 言
--------	---------

※時間は予定時刻です。進行上前後することがあります。ご了承ください。