

# プログラム

9:00 選手受付、手荷物検査

9:45 ジャッジミーティング

10:00 選手カラーチェック

## 開 会 式

- 10:30
- ・開会宣言……………新潟県ボディビル・フィットネス連盟理事  
杉山 仁
  - ・会長挨拶……………新潟県ボディビル・フィットネス連盟会長  
塚田 一郎
  - ・来賓挨拶……………北陸甲信越ボディビル・フィットネス連盟理事長  
小中 秀俊
  - ・選手宣誓……………成田 嵐
  - ・審査員紹介
  - ・ゲスト紹介……………'21日本選手権6位 嶋田 慶太 選手

## プレジャッジ

- 10:45 メンズフィジーク 168cm以下級 ピックアップ クォーターターン  
比較審査 (21名→12名)
- メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンドI Lウォーク～クォーターターン  
比較審査 (13名→6名) 順位付
- メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンドI Lウォーク～クォーターターン  
比較審査 (11名→6名) 順位付
- メンズフィジーク 176cm超級 ラウンドI Lウォーク～クォーターターン  
比較審査 (15名→6名) 順位付
- メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンドI Lウォーク～クォーターターン  
比較審査 (12名→6名) 順位付
- 新潟新人比較 6名 (1位～6位) 順位付
- 新潟マスターズ40歳以上 2名 (1位～2位) 順位付
- 新潟マスターズ60歳以上 1名 (1位) 順位付
- 新潟一般比較 11名 (1位～11位) 順位付

休 憩

## ファイナル

- 13 : 30 メンズフィジーク 168cm以下級  
ラウンドⅡ [決勝] (1位～6位)  
Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン  
メンズフィジーク 172cm以下級  
ラウンドⅡ [決勝] (1位～6位)  
Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン  
メンズフィジーク 176cm以下級  
ラウンドⅡ [決勝] (1位～6位)  
Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン  
メンズフィジーク (176cm超級)  
ラウンドⅡ [決勝] (1位～6位)  
Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン
- 新潟 新人 決勝審査 フリーポーズ (6名)  
新潟マスターズ40以上 決勝審査 フリーポーズ (2名)  
新潟マスターズ60以上 決勝審査 フリーポーズ (1名)  
新潟 一般男子 決勝審査 フリーポーズ (8名)
- 15 : 00 ゲストポーズ
- 15 : 30 メンズフィジーク 168cm以下級 表彰  
メンズフィジーク 172cm以下級 表彰  
メンズフィジーク 176cm以下級 表彰  
メンズフィジーク 176cm超級 表彰  
メンズフィジーク オーバーオール 審査 (1位～4位) 順位付  
新潟 新人 表彰  
新潟マスターズ40以上 表彰  
新潟マスターズ60以上 表彰  
新潟 一般男子 表彰  
メンズフィジーク オーバーオール 発表
- 17 : 00 閉会宣言

司会・進行 新潟連盟 渋谷 浩栄

※時間は予定時刻です。進行上前後することがあります。ご了承ください。