

2023年北陸甲信越フィットネス選手権大会・新潟県オープンメンズフィジーク大会・男子ボディビル選手権大会進行表

2023年8月6日（日）新潟県開催 長岡リリックホール コンサートホール

時間	選手受付・ミーティング	
8:30~	スタッフ集合 選手集合	前日 18:00~20:00 大会会場 事前準備
8:35~	全選手受付、手荷物検査(北陸F男子2列・女子1列・新潟OF2列・新潟B1列)	
9:00~	ジャッジミーティング	
9:30~	開場(観客)	
9:30~	カラーチェック(男子選手・第1スタジオ 女子選手・楽屋C-5)	北陸F選手先にカラーチェック 新潟のみの選手は後
9:45~	全選手選手ミーティング 注意事項説明	選手2Fバルコニー席で観覧可能

時間	開会式	バックステージ
10:00~	開会宣言・会長挨拶	ステージ脇 北陸甲信越F 168cm以下級 招集
	選手宣誓	第1スタジオ 北陸甲信越F 172cm以下級 招集
	審査員紹介・集計員紹介・ゲスト紹介	

北陸甲信越フィットネス選手権大会

時間	ラウンド1 予選審査	各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼、ゼッケン確認
10:15~	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンド1 クォーターターン 比較審査(8名→6名) 順位付	
10:25~	メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンド1 クォーターターン 比較審査(7名→6名) 順位付	
10:35~	メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンド1 クォーターターン 比較審査(10名→6名) 順位付	
10:45~	メンズフィジーク 180cm以下級 ラウンド1 クォーターターン 比較審査(8名→6名) 順位付	
10:55~	メンズフィジーク 40歳以上級 ラウンド1 クォーターターン 比較審査(8名→6名) 順位付	
11:05~	フィットモデル(モノキニ) ラウンド1 Iウォーク~クォーターターン 比較審査(3名→3名) 順位付	

11:10~	~ 休憩 10分~
--------	-----------

時間	ラウンド2 決勝審査
11:20~	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付(1位~6位)
11:25~	メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付(1位~6位)
11:30~	メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付(1位~6位)
11:35~	メンズフィジーク 180cm以下級 ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付(1位~6位)
11:40~	メンズフィジーク 180cm超級 ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付(1位~4位)
11:45~	メンズフィジーク 40歳以上級 ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付(1位~6位)
11:50~	メンズフィジーク 50歳以上級 ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付(1位~4位)
11:55~	マスキュラーフィジーク ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付(1位~2位)
12:00~	ビキニフィットネス35歳未満級 ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン~スリーステップフォワード 審査 順位付(1位~3位)
12:05~	ビキニフィットネス35歳以上級 ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン~スリーステップフォワード 審査 順位付(1位~4位)
12:10~	ボディフィットネス ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付(1位~3位)
12:15~	フィットモデル(ドレス) ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン~スリーステップフォワード 審査 順位付(1位~3位)

12:20~	~ 休憩 40分~
--------	-----------

13:00~	ゲストポーズ
--------	--------

北陸甲信越フィットネス選手権大会

時間	表彰
13:15~	表彰式準備
13:25~	メンズフィジーク 168cm以下級 表彰(1位~6位)
13:30~	メンズフィジーク 172cm以下級 表彰(1位~6位)
13:35~	メンズフィジーク 176cm以下級 表彰(1位~6位)
13:40~	メンズフィジーク 180cm以下級 表彰(1位~6位)
13:45~	メンズフィジーク 180cm超級 表彰(1位~4位)
13:50~	メンズフィジーク 40歳以上級 表彰(1位~6位)
13:55~	メンズフィジーク 50歳以上級 表彰(1位~4位)
14:00~	マスキュラーフィジーク 表彰(1位~2位)
14:05~	ビキニフィットネス35歳未満級 表彰(1位~3位)
14:10~	ビキニフィットネス35歳以上級 表彰(1位~4位)
14:15~	ボディフィットネス 表彰(1位~3位)
14:20~	フィットモデル 表彰(1位~3位)
14:25~	メンズフィジーク オーバーオール審査 クォーターターン 順位付(1位~7位)
14:30~	ビキニフィットネス オーバーオール審査 クォーターターン 順位付(1位~2位)
14:35~	メンズフィジーク オーバーオール審査発表
14:40~	ビキニフィットネス オーバーオール審査発表

14:45~	~ 休憩 15分~
--------	-----------

新潟県オープンメンズフィジーク大会・男子ボディビル選手権大会

時間	ラウンド1 予選審査	各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼、ゼッケン確認
15:00～	審査員紹介・集計員紹介	
15:05～	新潟ボディビル一般男子ピックアップ審査 (19名→12名)	
15:20～	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンド1 クォーターターン 比較審査 (9名→6名) 順位付	
15:30～	メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンド1 クォーターターン 比較審査 (8名→6名) 順位付	
15:40～	メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンド1 クォーターターン 比較審査 (12名→6名) 順位付	
15:50～	メンズフィジーク 180cm以下級 ラウンド1 クォーターターン 比較審査 (8名→6名) 順位付	

16:00～	～ 休 憩 10分～
--------	------------

時間	予選審査
16:10～	新潟ボディビル一般男子比較審査 12名 (1位～12位) 順位付

時間	ラウンド2 決勝審査
16:25～	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンド2 Iウォーク～クォーターターン 審査 順位付 (1位～6位)
16:30～	メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンド2 Iウォーク～クォーターターン 審査 順位付 (1位～6位)
16:35～	メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンド2 Iウォーク～クォーターターン 審査 順位付 (1位～6位)
16:40～	メンズフィジーク 180cm以下級 ラウンド2 Iウォーク～クォーターターン 審査 順位付 (1位～6位)
16:45～	メンズフィジーク 180cm超級 ラウンド2 Iウォーク～クォーターターン 審査 順位付 (1位～4位)
16:50～	新潟ボディビル一般男子 決勝審査 フリーポーズ (12名)

17:10～	～ 休 憩 20分～
--------	------------

新潟県オープンメンズフィジーク大会・男子ボディビル選手権大会

時間	表 彰
17:30～	メンズフィジーク 168cm以下級 表彰 (1位～6位)
17:35～	メンズフィジーク 172cm以下級 表彰 (1位～6位)
17:40～	メンズフィジーク 176cm以下級 表彰 (1位～6位)
17:45～	メンズフィジーク 180cm以下級 表彰 (1位～6位)
17:50～	メンズフィジーク 180cm超級 表彰 (1位～4位)
17:55～	新潟ボディビル一般男子 表彰 (1位～12位)
18:10～	メンズフィジーク オーバーオール審査 クォーターターン 順位付 (1位～5位)
18:20～	メンズフィジーク オーバーオール 審査発表
18:30～	閉会宣言